

Onderwerp: **Veiligheidshelm**

De bij *FIRMANAAM* in gebruik zijnde gangbare helmen zijn gemaakt van polyethyleen (HDPE). Deze "Toolbox" heeft daarom voornamelijk betrekking op dit type.

Veiligheidshelmen behoren tot de persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) en dienen ter voorkoming, of ten minste vermindering van hoofdletsel. Op sommige werkplekken, zoals op bouwplaatsen of scheepswerven, is het dragen van een helm verplicht. Ook bij het werken met grote hoogteverschillen is dat het geval. Bij dit soort werkzaamheden kunt u niet zonder een veiligheidshelm. Veiligheidshelmen moeten in ieder geval worden gebruikt bij:

- Gevaar voor vallende voorwerpen.
- Stoten van het hoofd.
- Gegrepen worden door draaiende delen.
- Grote hoogte verschillen.

Hoe beschermt de helm.

Een helm bestaat uit een harde helmschaal en een verend binnenwerk. Samen vangen die zo'n 70% van de klap op die anders door de nekervels zou moeten worden opgenomen. Daarom is een goede instelling van dit binnenwerk zo belangrijk. De goede instelling verhoogt namelijk ook het draagcomfort en het voorkomt afvallen.

Draagcomfort.

Het dragen van een helm is niet altijd een pretje. De helm zit onhandig of is benauwd bij warm weer. De maatvoering van helmen is eenvoudig. De maat van de helm wordt bepaald door de omvang van het hoofd. Vrijwel alle helmen zijn uitgevoerd met verstelbare hoofdband. Met deze band kunt u de helm goed op het hoofd laten aansluiten. Het passend maken levert dus meestal geen problemen op; het goed instellen wel. De ideale instelling bestaat helaas niet. Bij gewoon rechtopstaand werken, kan de helmband „losjes" zitten. Maar zodra u moet bukken, rennen of buigen, valt de helm af. Dan moet de band weer strakker worden gezet. Er moet 40 mm ruimte blijven tussen de kruin en de helm. Om afvallen van de helm te voorkomen, dient de nekband goed te zijn afgesteld.

Onderhoudsvoorschrift.

Persoonlijke beschermingsmiddelen dienen onderhouden te worden en periodiek te worden gecontroleerd op deugdelijkheid. Bij vervuiling van het binnenwerk, deze met lauw warm water en zachte zeep reinigen. Geen oplosmiddelen gebruiken. Vóór het opzetten eerst de helmschaal controleren op beschadigingen.

Opslag en gebruiksduur

- Vermijd contact met schurende voorwerpen, oplosmiddelen of dampen hiervan.
- Laat de helm nooit vallen.
- Leg de helm nooit op de hoedenplank van uw auto. Dit bevordert het verouderingsproces door de ultraviolette stralen. Bij een noodstop met uw auto vliegt de helm als een projectiel naar voren en kan hierbij ernstig letsel veroorzaken.
- Bewaren bij +5° tot +40°C.

Vervangen.

Helmen worden van verschillende kunststoffen gemaakt. Deze kunststoffen zijn verouderingsgevoelig (worden op den duur bros), waardoor zij een bepaalde levensduur hebben.

De fabricagedatum, materiaalfout, typeaanduiding en de norm waaronder de helm is gefabriceerd, staat als regel in de voorrand aangegeven of ingeperst. Hieronder volgt de vervangingstermijn van de bij *FIRMANAAM* in gebruik zijnde helmen:

- **3 jaar na ingebruikname.**
- **5 jaar na productie datum.**
- **Als breekgeluiden bij het samendrukken of buigen van de helmschaal te horen zijn.**
- **Na flinke klap, vallen of stoten van de helm.**
- **Na geconstateerde beschadiging van binnenwerk of buitenschaal.**

Gaten maken in veiligheidshelmen is taboe. Stickers kunnen de betrouwbaarheid van de veiligheidshelm nadelig beïnvloeden.

Een goede helm is herkenbaar aan de Europese norm EN-397, de Nederlandse norm NEN 1746 en /of aan de Duitse DIN 4840.